



GF PERF DAY

2 DECEMBRE 2018

Nous vous proposons la mise en place d'une journée de formation à **destination des entraineurs**

Une journée d'échange de pratiques et d'apports techniques

Au programme de cette journée

- ✓ Notions sur la place de la préparation physique
- ✓ Echanges sur la pratique en salle
- ✓ Mise en place d'ateliers sur les « Pédas » avec « des cobayes »

Rondade Flip – Bascule – Lune



LIEU DE LA FORMATION

SALLE GUY DRUT
AVENUE DE L'HORLOGE
A PERENCHIES

HORAIRES

ACCUEIL DES 8H30
FIN DE STAGE
PREVUE A 16H00

SUR INSCRIPTION
UNIQUEMENT

TARIF : 20 EUROS
PAR PARTICIPANT
PREVOIR VOTRE REPAS

AGE MIN : 16 ANS
REVOLUS
LICENCIES FSCF

CLOTURE DES
INSCRIPTIONS
18 NOVEMBRE 2018

FSCF CD NORD

3 Rue de la Monnaie
59000 Lille
Tél : 03 20 14 53 45

fscf-nord@wanadoo.fr

Besoin de + d'infos ?

pauline.leconte@yahoo.fr
06.79.67.55.27