**1**

****

**FASCICULE TECHNIQUE SAISON 2023-2024**

**GYMNASTIQUE MASCULINE**

Table des matières

[DATES D’ENVOI DES DOCUMENTS ET DES CONCOURS…………………………………………………………………………………………. 3](#_Toc492835943)

[F.S.C.F. Comité directeur……………………………………………………………………………………………………………………………………… … 4](#_Toc492835945)

[SECTEURS du CD 59 5](#_Toc492835946)

[CONSIGNES POUR LES CHAMPIONNATS 6](#_Toc492835950)

[Partie Régionale 10](#_Toc492835951)

[COUPES FEDERALES 11](#_Toc492835952)

[1er tour des coupes le 03 ou 04/12/2022 11](#_Toc492835953)

[COUPE NATIONALE INTER-CLUB (CNI) 12](#_Toc492835954)

[INDIVIDUELS REGIONAUX 18](#_Toc492835955)

[REGIONAL par Equipes JEUNES POUSSINS 20](#_Toc492835956)

[REGIONAL par Equipes PUPILLES et ADULTES 21](#_Toc492835957)

[Challenges gagnés en 2022 22](#_Toc492835958)

[Partie Départementale 23](#_Toc492835959)

[CONCOURS PAR NIVEAU 24](#_Toc492835960)

[ETOILES SECTEUR 25](#_Toc492835961)

[SECTEUR Jeunes Poussins 26](#_Toc492835962)

[BADGES Départementaux Jeunes Poussins 27](#_Toc492835963)

[Commission Régionale Gymnastique Masculine 28](#_Toc492835964)

[DEMANDE D’ORGANISATION D’UNE COMPETITION (Saison 20…-20…) 29](#_Toc492835965)

[AGENDA DES MEMBRES DE LA C.R.G.M. 30](#_Toc492835966)

# DATES D’ENVOI DES DOCUMENTS ET DES CONCOURS

**Les documents peuvent être adressés par Email. Tous ces documents existent également sous un format informatique ( à télécharger sur le site du Comité Régional Hauts de France ou au Comité ) :**

[**contact@fscf-hdf.fr**](mailto:contact@fscf-hdf.fr) **ou** [**contact@fscf-nord.fr**](mailto:contact@fscf-nord.fr)

[**sofi.duf@gmail.com**](mailto:sofi.duf@gmail.com)

[**lambinmarc@orange.fr**](mailto:lambinmarc@orange.fr)

[**crgm.hautsdefrance@gmail.com**](mailto:crgm.hautsdefrance@gmail.com)

**Pour les compétitions secteurs (avec \*) il faudra les envoyer aux responsables suivants :**

**-Secteur 1 (ouest) : GRUSON Michel**

**-Secteur 2  (est) : FOREST Maurice**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Date d’envoi** | **Ou l’envoyer** | **Date Concours** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1° tour des coupes | 12/11/2023 | CR Hauts de France | 02/12/2023 |
| Championnat National Inter Club  CRI Pupilles- Adultes –jeunes Poussins | 03/03/2024 | CR Hauts de France | 26/03/2024 |
| Concours par Niveau | 20/01/2024 | C.D.NORD | 11/02/2024 |
| *Niveau Secteur \*\** |  | *Secteur* |  |
| *Secteur Poussins \*\** |  | *Secteur* |  |
| Badges Poussins | 26/03/2024 | C.D.NORD | 13/04/2024 |
| Régional Individuel mixte | 14/04/2024 | CR Hauts de France | 01/05/2024  02/05/2024 |
| Régional Poussins | 04/05/2024 | CR Hauts de France | 26/05/2024 |
| Régional Pupilles et Adultes | 04/05/2024 | CR Hauts de France | 26/05/2024 |

*Documents* :

*tous ces documents sont disponible sur le site de la FSCF Rubrique « Règlements et textes officiels »*

\* Mouvements imposés : Programme fédéral 2024 de

gymnastique masculine

\* Mouvements libres : Code de pointage FSCF

Code FIG 2022-2024

\* Pour les règlements se référer au document séparé « Règlements de l’activité gymnastique masculine » :

- Coupes nationales

- Championnat individuel

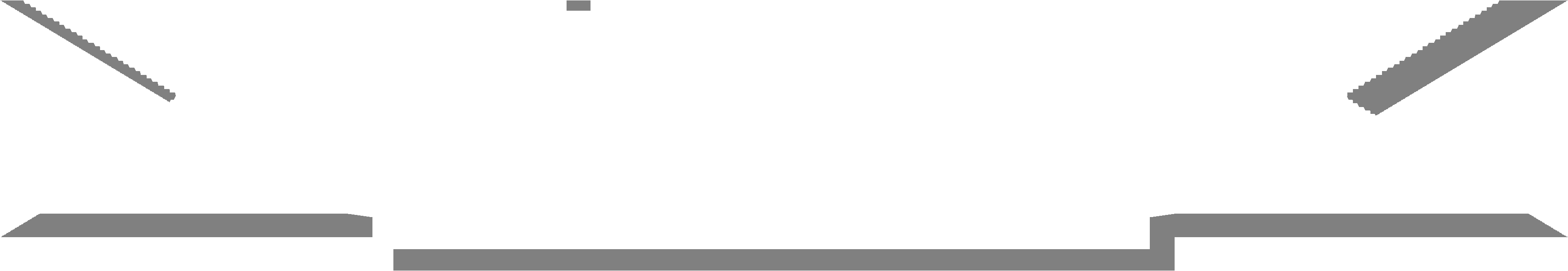
- Coupe nationale interclub

- Championnat national en équipes

- Niveaux-Badges-Degrés

1. ORGANIGRAMME FEDERAL

# 

****

# F.S.C.F. Comité Directeur

Commission de Commission

Formation

Commissions de coordination

Commissions Fédérales Techniques

Athlétisme Basket-ball Boules Football Judo Natation

Ski-Montagne

Tennis

Tennis de table

Tir

Tir à l'arc

Twirling

Volley-ball

Gymnastique

Masculine

Gymnastique

Féminine GRS Gymnastique

Chant choral Danse Musique

Sport pour Tous

Centre de Vacances et de Loisirs

Eveil de l’enfant

COMITES REGIONAUX ou TERRITORIAUX

COMITES DEPARTEMENTAUX

# SECTEURS du CD 59



Secteur :Ouest Lys Flandre

Secteur Est :

Lille-Rx Tg

Douai- Valenciennes Cambrai

|  |
| --- |
| CONSIGNES POUR LES CHAMPIONNATS |

**-** Les **S**eniors et **J**uniors et **C**adets peuvent exécuter tous les degrés Adultes.

- Les **M**inimes et **B**enjamins et **P**oussins peuvent exécuter tous les degrés Pupilles.

***Autorisation valable seulement aux Départementaux.***

- Les **J**eunes **P**oussins, dernière année, sont autorisés à compléter une équipe en F3 ou R4. Voir le réglement dans « **RESC – CHAMPIONNAT NATIONAL EN EQUIPES** » (**avec CM de surclassement date inférieure à 2 mois)**

**Pour les compétitions organisées avec horaire de passage :**

- Les équipes et individuels se présenteront en tenue, licence à la main **20 mn. avant l'horaire de départ prévu au contrôle des licences**.

- Tenue de couleur uniforme autorisée pour tous les concours, **écussons ou flocage du Léotard obligatoires.**

- Aucune équipe, individuel et juges ne sera admis à concourir après l'heure de départ de la compétition.

- **juges manquants** **: amende de 50.00 Euros par juge.**

**- Inscriptions tardives : amende de 50,00 Euros.**

**- Si le gymnaste est absent lors du palmarès, celui-ci ne sera pas récompensé mais restera classé SAUF s’il a demandé l’autorisation auprès de la direction du concours.**

**Les documents concernant la contribution financière pour absence de juge (amende), après validation par la CRGM, seront remis au Comité Départemental Nord ou au Comité Régional qui se chargera d’envoyer une facture aux clubs.**

**Au concours en section la présence des Associations est obligatoire au festival lorsqu’il y en a un. Chaque club doit être présent pour la remise des récompenses sous peine de déclassement et de non obtention de la dite récompense.**

**Rappel : Pour toute compétition, un ou deux entraîneurs par équipe doit être présent sur le plateau.**

**Commission régionale gymnastique masculine**

**sous commission juges**

PAGE DES JUGES

1°) *Tenue vestimentaire*

Pour l’ensemble de nos compétitions régionales et départementales. Je souhaite que

les juges aient une tenue vestimentaire au plus près de celle indiquée dans les différents

RESC

Les chaussons de sport sont obligatoires dans nos salles, **Ils ne doivent servir qu’à cet usage**.

2°) *Inscription aux compétitions*

Afin de faciliter le travail de vos responsables de compétition. Veuillez-vous mettre en

relation avec la personne de votre club qui fait les engagements des gym aux diverses

compétitions afin qu’elle puisse vous y inscrire en connaissant vos disponibilités pour

la saison. Les dates d’inscription sont dans ce document.

**Tous les juges même débutants doivent être détenteur d’une licence et d’une attestation aux gestes qui sauvent**.

Les juges participants aux compétitions doivent se présenter avec leur licence et leur carte

de juge attestant leur niveau et leur présence aux recyclages obligatoires annuellement.

3°) *Niveau de juge requis pour nos compétitions*

Mouvements imposés : Juges tous niveau.

Mouvements libres : Juges fédéraux 1, 2 et départ niveau 3 (les jurys seront complétés par des

juges « départ niveau 2 » en formation au « départ niveau 3 et F1 ».

Les juges débutants ne peuvent juger nos compétitions, toutefois ils peuvent participer

à nos compétitions (en formation) et compter dans la liste des juges inscrits du club

participant, mais ne doivent être les seuls représentant de leur club.

**Etoiles, Niveaux, compétitions Jeunes Poussins, Régionaux en sections**

Juges Départ niveau 2 ou 3 et Fédéraux niveau 1 ou 2

**Nombre de juges**

Rappel : *En sections ou équipes* (mouvements imposés):

Jeunes poussins : 2 juges par équipes et 3 juges si plus d’une équipe

Pupilles : 2 juges par équipes et 3 juges si plus d’une équipe

Adultes : 2 juges par équipes et 3 juges si plus d’une équipe

*En individuel* (mouvements imposés): pour 1 à 4 gym = 1 juge

5 à 8 gym = 2 juges

9 gym et + = 3 juges

**CRI-CNI, Régionaux individuels**

Juges Départ niveau 3, Fédéraux niveau 1 ou 2, toutefois les jurys seront complétés

par des juges Départ niveau 2.

**CNI- CRI**  : 2 juges par équipes (niveau voir RESC-CNI)

**INDIVIDUEL** : pour 1 à 4 gym = 1 juge (niveau voir RESC-INDIV)

5 à 8 gym = 2 juges

9 gym et + = 3 juges

1. **- REMARQUES :**

**- Minimes : si 78 pts et + doivent faire du Libre règlement pupille 1 sur 6 appareils**

**- Pas de qualification nécessaire pour les catégories Junior 1**, **Cadet 1 et Senior 1**

**- Participation obligatoire pour les gymnastes voulant participer au National individuel**

1. **- Seuls les Pupilles ayant participés aux concours par Niveaux, aux CRI et CNI**

**Jeunes Poussins**

**Badges Départementaux**

**Badges**

**Secteur**

**Etoiles**

**Secteur**

**Niveaux Secteur**

**(1er tour)**

**Secteur :**

**- Lille- Rbx /Tcg - Cambrai / Douai / Valenciennes**

**- Lys-Flandres**

**CRI**

**Concours par Niveaux**

**Comité Régional Hauts de France**

**Comité Départemental du NORD**

**National individuel**

**National en équipes**

**Organigramme des compétitions – JEUNES POUSSINS - PUPILLES - ADULTES**

**Régional Individuel (1)(2)**

**Régional Equipe**

**1er tour CNI**

**Finale Coupes Interclubs**

**1er tour des Coupes Nationales**

**½ Finales des coupes**

**Finale Nationale des Coupes**

**Compétitons Nationales**

# Partie Régionale



# COUPES FEDERALES

## 1er tour des coupes les 02 ou 03/12/2023

1. **Lieu de la Compétition :**

Nom du Gymnase :

Nom de l’association organisatrice

Adresse complète :

1. **Modalités d’inscription :**

Inscription avant le : 1er tour **12/11/2023 – (demie finale avant)**

Droits d’engagements :**6 Euros par gymnaste,** facture envoyée par **le COMITE REGIONAL**

1. **Rappel au règlement :**

**Règlement :** Voir RESC-COUPES NATIONALES 2024

**Catégorie ESPOIRS - Cadets et Juniors** -(6 libres catégorie Coupe Espoir)

**Catégorie SENIORS** - Cadets double surclassement (utilisés seulement pour le classement par Association)

*- Qualification individuelle pour le tour suivant Espoirs* ***50 points***

*Seniors* ***50 points***

*Qualification Individuelle pour les Finales Espoirs*  ***60 points***

*Les qualifiés seront désignés par la Fédération Séniors*  ***63 points***

- L'Equipe de **Ligue ESPOIRS** sera formée des **4 meilleurs totaux.**

- L'Equipe de **Ligue SENIORS** sera formée des **5 meilleurs totaux**.

- Le **classement par Association** est réalisé par l'addition **des 3 meilleurs notes** à chaque appareil en comptabilisant **les Cadets doublement surclassés**.

1. **Engagement**

Les engagements sont à faire en ligne, un mail vous sera envoyé 10 jours avant la date de clôture.

# COUPE NATIONALE INTER-CLUB (CNI)

le 24 Mars 2024

1. **Lieu de la Compétition : St Amand les eaux**

Nom du Gymnase : salle VERDAVAINE

Nom de l’association organisatrice :

Adresse complète :

1. **Modalités d’inscription :**

Inscription avant le :(inscription pour les finales avant le 03/03/2024)

Droits d’engagements : **12**  **euros pour l'équipe,** attendre la facture envoyée par le CR Hauts de France.

*Règlement pour la* **CNI** : voir le RESC-COUPES NATIONALES INTERCLUB 2024

|  |  |
| --- | --- |
| *Equipe*  *2ème division* | Poussins, Benjamins, Minimes 2 à 4 gyms  Cadets- Juniors- Seniors 2 à 4 gyms |

|  |  |
| --- | --- |
| *Equipe*  *1ère division* | Minimes-Benjamins 1 à 3 gyms  Cadets- Juniors 1 à 3 gyms  Seniors 1 à 3 gyms |
|  |  |

*Règlement pour la* **CRI** :

|  |  |
| --- | --- |
| **Jeunes Poussins** : | **Equipes de 3 à 5 gyms pour 3 notes retenues 2015 -2016-2017**  Les gymnastes peuvent effectuer du 1er au 4ème degré |

|  |  |
| --- | --- |
| **Pupilles :** | **Equipes de 3 à 5 Gyms pour 3 notes retenues**  **Catégorie : Pupilles 1 : Poussins (2014-2013), Benjamins (2012-2011)**  **Catégorie : Pupilles 2 : Poussins (2014-2013), Benjamins (2012-2011), Minimes (2010-2009)**  **(Maximum 2 minimes par équipe)**  Pour ces 2 catégories, les gymnastes peuvent effectuer du 1° degrè au 5° degrè |

|  |  |
| --- | --- |
| **Adultes :** | **Equipes de 3 à 5 gyms pour 3 notes retenues**  les gymnastes peuvent effectuer du 1° degrè au 5° degrè **SAUF** sol et saut Libre FIG |

Attention : Un maximum de 2 équipes par catégorie !

1. **Rappel au règlement :**

Règlement : voir RESC-COUPES NATIONALES INTERCLUBS

Le relevé des notes se fera sur les minimums soit : 3 notes.

Le relevé des notes se fera sur les minimums d’une note minimes, d’une note cadet/juniors, d’une note seniors.

Seule l'équipe 1ère division classée 1ère en région ira en finale nationale.

Possibilité de qualification de la seconde équipe.

Ne pas omettre d'envoyer votre engagement pour la finale.

Pour l’ensemble des catégorie, on pourra changer de degré en changeant d'appareils.

Les notes seront majorées conformément au règlement .

CRI :

**Règlement Jeunes Poussins  :**

**SOL - B.P. B.F ARCONS et ANNEAUX** Excercices F.S.C.F. de l’année 2024

**SAUT**  Deux sauts au choix dans les degrés Autorisés par la catégorie

Degré fascicule F.S.C.F les juges prendront la note du meilleur saut en tenant compte de la majoration.

**Réglement Pupilles :**

SOL - B.P. - B.F. Excercices F.S.C.F. de l’année 2024

SAUT Exercices F.S.C.F. de l’année 2024

ARCONS - 1° degrè (feuillet technique 1) Poussins, Benjamins

2° degrè (feuillet technique 2) Poussins, Benjamins

3° degrè (1° degrè Adultes) Poussins, Benjamins, Minimes

4° degrè (2° degrè Adultes) Poussins, benjamins, Minimes

5° degrè Pupilles 5° degrè Poussins, Benjamins, Minimes

ANNEAUX : 1° degré (feuillet technique 1) Poussins, Benjamins

2° degrè (feuillet technique 2) Poussins, Benjamins

3° degrè (1° degrè Adultes) Poussins, Benjamins, Minimes

4° degrè (2° degrè Adultes) Poussins, Benjamins, Minimes

5° degrè Pupilles 5° degrè Poussins, Benjamins, Minimes

Les mouvements REGIONAUX 1er et 2ème DEGRE aux arçons et anneaux sont exclusivement réservés aux Poussins, benjamins.

Aux anneaux 3ème degré pupille aide possible au simultané sans pénalisation.

**Réglement Adultes :**

**ARCONS- ANNEAUX-B.P.- B.F** Degré de l’année

**SAUT** Libre F.I.G. Un seul saut Hauteur 1.35 m et saut simple du fascicule

F.S.C.F (Page CP ST 1)

Si tremplin de 40cm – 1pt si trempo -2pts sur l’éxécution

**SOL** - libre catégorie 2 (cadet 2 junior 2)

1. **Engagement**

Les engagements sont à faire en ligne, un mail vous sera envoyé 10 jours avant la date de clôture. MOUVEMENTS REGIONAUX : Anneaux / Arçons

**ANNEAUX**

Mouvement Régional **PUPILLES : 1er DEGRE**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **1.0** | **0.5** |
| De la suspension bras tendus : balancer devant, derrière (prise d’élan), puis s’établir (monter corps cassé) à la suspension renversée (corps tendu, position tenue). | Abaisser les jambes pour élancer en avant (fermeture – ouverture) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **1.0** | **1.0** | **1.0** |
| Elancer en arrière | Elancer en avant | Elancer en arrière |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **1.5** | **2.0** | **2.0** |
| Elancer en avant, puis s’établir à la suspension renversée (corps tendu, position tenue). | Abaisser les jambes sur le tronc (fermeture jambes-tronc) (position tenue). | Elancer en avant et sortie en arrière |

Mouvement Régional **PUPILLES : 2ème DEGRE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **1.0** | **0.5** | **1.0** |
| De la suspension bras tendus : balancer devant, derrière (prise d’élan), puis s’établir (monter corps cassé) à la suspension renversée (corps tendu, position tenue). | Abaisser les jambes pour élancer en avant (fermeture – ouverture) | Elancer en arrière |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **1.0** | **1.0** | **1.0** |
| Elancer en avant | Elancer en arrière | Elancer en avant |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **1.0** | **1.0** | **2.5** |
| Elancer en arrière | Elancer avant | Sortie salto arrière, corps groupé |
|  |  | Lacher après la verticale 1.00  Pas de pénalisation pour manque |
| **Pendant tout l’exercice** :  Balancer à 30° **minimum** …………………………………………………………………… 0.10 ou 0.30  Fautes générales d’exécution chapitre 4 pages CP- 8 à 14) | | |

**ARCONS**

Mouvement Régional **Pupilles 1° degré**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| 2,0 | 2,0 |
| De la station latérale faciale, mains sur les arçons : sauter à l'appui en élançant jambe droite à droite, puis élancer jambe gauche à gauche. | Balancer à droite, passer jambe droite sous main droite·, main droite reprenant arçon droit. |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| 2,0 | 2,0 |
| Balancer à gauche, balancer à droite, dégager jambe droite sous main droite, main droite reprenant arçon droit. | Balancer à gauche, passer jambe gauche sous main gauche, main gauche reprenant arçon gauche. |

2,0

Balancer à droite, engager jambe droite sous main droite, sortie à la station costale gauche, main gauche sur arçon gauche.

Manque d’appui du bras à la sortie ................................................................................... 0.30

**Pendant tout l’exercice** :

Manque d’amplitude (élancés, ciseaux, faux ciseaux), chaque fois…………………… 0.10 ou 0.30

Manque de rythme, chaque fois ……………………………………. 0.10 ou 0.30

Touche de l’engin, chaque fois ……………………………………………………… 0.30

Heurter d’engin, chaque fois ……………………………………………………………………… 0.50

Arrêt, chaque fois ……………………………………………………………………………… 0.50

Fautes de tenue ou corps cassé dans les cercles (dans chaque cercle) ……………………… 0.1 ou 0.3 ou 0.5

Amplitude insuffisante dans les cercles de jambes (déduction globale sur l’ensemble de l’exercice) .. 0.10 ou 0.30

Mouvement Régional

**Pupilles 2° degré**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **1,0** | **1,0** |
| De la station latérale faciale, mains sur les arçons : sauter à l'appui en élançant jambe droite à droite, puis élancer jambe gauche à gauche. | Balancer à droite, passer jambe droite sous main droite, main droite reprenant arçon droit. |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **1,0** | **1,0** |
| Dégager jambe droite sous main droite, main droite reprenant arçon droit. | Balancer à gauche, passer jambe gauche sous main gauche, main gauche reprenant arçon gauche. |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **2,0** | **1,0** |
| Balancer à droite, engager jambe droite sous main droite, main droite reprenant arçon droit. | Dégager jambe gauche sous main gauche, main gauche reprenant iarçon gauche. |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **1,0** | **2,0** |
| Dégager jambe droite sous main droite, main droite reprenant arçon droit. | Engager jambe gauche sous main gauche et sortie à la station costale gauche main gauche reprenant arçon gauche. |

Manque d’appui du bras à la sortie ......................................................................... 0.30

**Pendant tout l’exercice** :

Manque d’amplitude (élancés, ciseaux, faux ciseaux), chaque fois ……………………………… 0.10 ou 0.30

Manque de rythme, chaque fois ………………………………………………………………………. 0.10 ou 0.30

Touche de l’engin, chaque fois ………………………………………………………………………… 0.30

Heurter d’engin, chaque fois …………………………………………………………………………… 0.50

Arrêt, chaque fois ……………………………………………………………………………………… . 0.50

Fautes de tenue ou corps cassé dans les cercles (dans chaque cercle) …………………………… 0.1 ou 0.3 ou 0.5

Amplitude insuffisante dans les cercles de jambes (déduction globale sur l’ensemble de l’exercice) .. 0.10 ou 0.30

**Programme LIBRE CRI + Indiv reg.**

INDIVIDUELS REGIONAUX

**le 04-05 Mai 2024**

**Lieu de la Compétition :**

Nom du Gymnase :

Nom de l’association organisatrice :

Adresse complète :

1. **Modalités d’inscription :**

Inscription avant le : 14/04/2024

Droits d’engagements : **6 Euros par gymnaste, le COMITE REGIONAL vous enverra la facture après réception des engagements.**

1. **Rappel au règlement :** RESC-CHAMPIONNAT INDIVIDUEL

* **Catégorie Pupilles régional : Poussins, Benjamins et Minimes** :

Chaque catégorie matchera sur 6 agrès imposés. Sol, Saut, Barres //, Barre Fixe, Arçons, Anneaux

* **Les poussins nés en 2014-2013** du 2° degrè au 5° degrè avec les bonifications du fascicule
* **Les Benjamins nés en 2012-2011** du 2° degrè au 5° degrè avec les bonifications du fascicule
* **Les Minimes nés en 2010-2009** du 2° degrè au 5° degrè avec les bonifications du fascicule (**Les gymnastes ayant obtenu plus de 78 pts aux NIVEAUX devront se présenter en catégorie Minimes 1 Libre),**
* **(Saut imposés hauteur 1.20m, 1 seul saut)**

**Catégories Benjamin 2 et Minimes 2.**

* Chaque catégorie matchera sur 6 agrès imposés : 4ème et ,5ème degré du programme fédéral 2024 (**Saut imposés hauteur 1.20m, 1 seul saut )**
* **Catégories Cadets 2, Juniors 2, Seniors 2.**

Chaque catégorie matchera 6 agrès : 3ème,4ème et ,5ème degré du programme fédéral 2024

*,le sol et saut Libre suivant code FSCF et FIG*

* **Les cadets nés en 2008-2007**
* **Les Juniors nés en 2006-2005**
* **Les seniors nés en 2004 et antérieurement**
* **Catégorie LIBRES :**
* **Pupilles 1 (Benjamin et Minimes), cadets 1,** **Juniors 1, Séniors 1 et Vétérans** sur 6 agrès libre suivant code FSCF et FIG

Table de Saut : 1 seul Saut cotation FIG - haut 1,35 ml pour catégorie Pupille 1, Cadets, Juniors, Séniors et Vétérants. (Pupille 1; table de saut : tremplin de 22cm, 40cm ou trampo tremp).

**Attention : Les gymnastes désirant participer au championnat national individuel devront obligatoirement participer au championnat régional individuel (décision de la CRGM).**

1. **Engagement**

Les engagements sont à faire en ligne, un mail vous sera envoyé 10 jours avant la date de clôture.

# REGIONAL par Equipes JEUNES POUSSINS

**Le 26 Mai 2024**

1. **Lieu de la Compétition : ESTAIRES**

Nom du Gymnase :

Nom de l’association organisatrice :

Adresse complète :

1. **Modalités d’inscription :**

Inscription avant le :

Droits d’engagements :  **12€/équipe avec un maximum de 95.00 € la facture sera faites après réception des engagements. Interdiction de présenter 2 équipes jeunes poussins en JP-R2, en cas d’absence de gymnaste lors de la compétition, les gymnastes composant l’équipe JP-R2 seront mutés dans l’équipe JP-R1 dans la limite du nombre de gymnaste imposé dans le règlement.**

|  |  |
| --- | --- |
| Equipe JP R1    Equipe JP R2 | Composée de 6 à 9 gyms  Les 6 meilleures notes seront retenues pour le classement.  Composée de 3 à 5 gymnastes  Les 3 meilleures notes seront retenues pour le classement |

1. **Rappel au règlement :**

**Cette Compétition se fait uniquement en Equipes.**

**Règlement :** mouvements suivant le PROGRAMME FEDERAL 2024

6 Agrès : sol, arçons, anneaux, saut, barres //, fixe

Notes : note E + note D (équivalent au degré réalisé, si note E supérieure ou égale à 7points)

1. **Engagement**

Les engagements sont à faire en ligne, un mail vous sera envoyé 10 jours avant la date de clôture.

# REGIONAL par Equipes PUPILLES et ADULTES

**le 08 Mai 2024**

1. **Lieu de la Compétition : ESTAIRES**

Nom du Gymnase :

Nom de l’association organisatrice :

Adresse complète :

1. **Modalités d’inscription :**

Inscription avant le :

Droits d’engagements :  **12€/équipe avec un maximum de 95 € le C.R. vous enverra la facture après réception des engagements.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **SECTION** | **CATEGORIE** | **EQUIPE** | **Nbre Agrès** |
| **PUPILLES** | **Fédéral 1**  **Fédéral 2**  **Fédéral 3**  **Régional 4** | 16 et plus  10 a 16  6 à10  3 à 5 | 4 agrès+mini-tramp.  Idem  Idem  Idem |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **ADULTES** | **Fédéral 1** | 14 à 20 | 5 agrès+Prod. |
|  | **Fédéral 2** | 8 à 14 | Idem |
|  | **Fédéral 3** | 4 à 8 | Idem |

**Règlement :** voir RESC-CHAMPIONNAT NATIONAL EN EQUIPES 2024.Cette année pour les Adultes les agrès sont Sol, Arçons, Anneaux, BP, BF et Production

**Classement :**

Le classement des clubs se fera sur la base des notes reprises lors des agrès dans les deux plus fortes catégories ou dans les catégories inférieures si plusieurs clubs sont dans la même catégorie, y compris le trampoline.

**Challenges :**

*Le challenge Robert BOUIN se fera* :

En individuel : 1 point par association participant aux compétitions départementales et régionales :

En équipe : 2 points par équipe participante (en cas d’alliance de deux clubs :1 point sera attribué à chaque club).

:

Le classement des Challenges se fait sur la base des plus petites équipes en pupilles et Adultes.

Trois challenges mis en place :

- challenge Poussins

- challenge Pupilles et Adultes

- challenge Poussins, Pupilles et Adultes

Chaque challenge récompensera la meilleure équipe

Le Comité Régional prendra en charge 60 % de la facture des récompenses avec un total de 500.00 € maximum en dehors des challenges prévus.

1. **Rappel au règlement :**

**Engagement**

Les engagements sont à faire en ligne, un mail vous sera envoyé 10 jours avant la date de clôture.

# Challenges gagnés en 2023

**CRI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Pupilles Poussins Benjamins – P1** | |  |
|  |  |  |  |
| 1 | La Jeanne d’Arc de Pérenchies |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Pupilles Poussins Benjamins Minimes** | | |
|  |  |  |  |
| 1 | La Bailleuloise de Bailleul |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Adultes** |  |  |
|  |  |  |  |
| 1 | La Jeanne d’Arc d’ Estaires |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Jeunes Poussins** |  |  |
|  |  |  |  |
| 1 | La Jeanne d’Arc de Fournes en Weppes |  |  |

**CNI -2ème Div**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | L’Amandinoise de St- Amand |  |  |

**Régional**

|  |
| --- |
| **Challenge Robert BOUIN** |
| L’Amandinoise de St-Amand-les-eaux | | | 15 pts |

**Challenge J-P, Pupilles, Adultes**

|  |  |
| --- | --- |
| L’Amandinoise de St-Amand-les-eaux | 803.60 pts |

**Challenge Pupilles, Adultes**

|  |  |
| --- | --- |
| La Bailleuloise de Bailleul | 618.70 pts |

Attention : Les challenges seront à ramener lors de la compétition.

# Partie Départementale



# CONCOURS PAR NIVEAU

le

1. **Lieu de la Compétition :**

Nom du Gymnase :

Nom de l’association organisatrice :

Adresse complète :

**Modalités d’inscription :**

Inscription avant le :

Droits d’engagements : **6 Euros par gymnaste à verser au COMITE DEPARTEMENTAL**

1. **Rappel au règlement :**

Les épreuves sont au nombre de 6 agrès pour les Pupilles comme pour les Adultes (voir RESC-NIVEAU-DEGRE-BADGE 2024)

Pour les Pupilles et Adultes  :

- Sol

- Arçons

- Anneaux

- Saut

- Barres parallèles

- Barre Fixe

Chaque exercice est noté sur 10 points + Majoration (selon le degré réalisé).

Dans ce concours, on peut changer de degré en changeant d’appareil.

Les attestations sont valables deux ans à partir de la date des épreuves. On peut passer plusieurs niveaux dans la même saison, mais non dans la même session.

Pour le barème de classement :

Le classement se fera par catégorie : Poussins, Benjamins, Minimes (pour les pupilles), Cadets, Juniors, Seniors (pour les adultes)

1. **Engagement**

Chaque responsable de secteur vous enverra le document à remplir.

Chaque responsable de secteur enverra la synthèse (liste des juges y compris) et le palmarès au CD NORD et au responsable de la CRGM.

# NIVEAU SECTEUR

1. **Lieu de la Compétition :**

Nom du Gymnase :

Nom de l’association organisatrice : *Selon secteur*

Adresse complète :

1. **Modalités d’inscription :**

Inscription avant le : voir secteur

Droits d’engagements : à verser au secteur

1. **Rappel au règlement :**

**Programme :** voir RESC-NIVEAU-DEGRE-BADGE 2024

Les épreuves sont au nombre de 6 agrès pour les Pupilles comme pour les Adultes

Pour les Pupilles et Adultes :

- Sol

- Arçons

- Anneaux

- Saut

- Barres parallèles

- Barre Fixe

Chaque exercice est noté sur 10 points + Majoration correspondante au degré réalisé

Dans ce concours, on peut changer de degré en changeant d’appareil.

1. **Engagement**

Les engagements sont à faire en ligne, un mail vous sera envoyé 10 jours avant la date de clôture.

# SECTEUR Jeunes Poussins

Le : voir secteur

1. **Lieu de la Compétition :**

Nom du Gymnase :

Nom de l’association organisatrice : *Selon secteur*

Adresse complète :

1. **Modalités d’inscription :**

Inscription avant le : voir secteur

Droits d’engagements : **à verser au SECTEUR.**

1. **Rappel au règlement :**

Cette compétition est ouverte à tous les gymnastes nés en : 2015-2016-2017

**Programme :** voir RESC-NIVEAU -DEGRE-BADGE 2024, 6 agrès : sol, arçons, anneaux, saut, barres // et fixe.

Chaque exercice est noté sur 10 points + Majoration correspondante au degré réalisé

Le classement se fera par année d’ages.

Les secteurs peuvent faire un classement par équipe.

1. **Engagement**

Le responsable du secteur vous enverra un formulaire à remplir 3 à 4 semaines avant la compétition. Il enverra une synthèse et le palmarès au CD NORD et au responsable de la CRGM.

# BADGES Départementaux Jeunes Poussins

le

1. **Lieu de la Compétition :**

Nom du Gymnase :

Nom de l’association organisatrice :

Adresse complète :

1. **Modalités d’inscription :**

Inscription avant le :

Droits d’engagements :  **6 € par gymnaste, le CD NORD vous enverra la facture après réception des engagements.**

1. **Rappel au règlement :**

Cette compétition est ouverte à tous les gymnastes nés en : **2015-2016-2017**

**Programme :** voir RESC-NIVEAU-DEGRE-BADGE 2024 , 6 agrès : sol, arçons, anneaux, saut, barres // et fixe.

Il sera appliqué des bonifications comme le prévoit le programme fédéral

Le classement se fera par année d’ages.

Lors de cette compétition, chaque gym se verra remettre un badge de couleur différente suivant le nombre de points obtenus.

L'attribution du badge se fera sur la  somme des points obtenus aux 6 épreuves

BLANC moins de 45,99 points

VERT plus de 46 points

BLEU plus de 52 points

MARRON plus de 58 points

TRICOLORE plus de 64 points

Le classement général s'effectuera sur les 6 agrès et par année d’âge.

1. **Engagement**

Les engagements sont à faire en ligne, un mail vous sera envoyé 10 jours avant la date de cloture.

# 

# Commission Régionale Gymnastique Masculine

**JOURNEE Nicolas** Responsable et secrétaire de la CRGM

**MEMBRES :**

GRUSON Michel CALLEBAUT Véronique

FIN Bruno DUFOUR Sophie

DESCAMPS Emmanuel LAMBIN Marc

FOREST Maurice RUELLE Nicolas

**Sous-commissions jugement :**

LAMBIN Marc (Responsable)

GRUSON Michel

**Sous-commissions perfectionnements et formations :**

RUELLE Nicolas (Responsable)

**Sous-commissions compétitions :**

DUFOUR Sophie

CALLEBAUT Véronique

FOREST Maurice

**Responsable Technique et/ou administratif des SECTEURS :**

Secteur Ouest ( Lys – Flandres ) : Isabelle BAILLET (organigramme et horaires)

Secteur Est   (LILLE –RBX –TCG-DCV) : Maurice FOREST

**RESPONSABLE JUGES DES SECTEURS**

Secteur Ouest : Michel GRUSON

Secteur Est : Marc LAMBIN

|  |
| --- |
| **FEDERATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE France**  **COMITE DEPARTEMENTAL NORD**  **« GYMNASTIQUE MASCULINE »** |

# DEMANDE D’ORGANISATION D’UNE COMPETITION (Saison 20…-20…)

**Nom de la compétition : …………………………………………………**

*Document à adresser au Comité Départemental Nord qui se charge de la demande de l’accord technique et de vous faire parvenir l’accord définitif*

Association : …………………………………. Ville :…………………………………………

Demande l’autorisation d’organiser la compétition …………….. pour la saison …../…

Adresse complète du lieu de compétition…………………………………………………….. ..

……………………………………………………………………………………………………..

Nom du Président : ………………………………………..Tél : ……………………………….

Adresse : ………………………………………………………………………………………….

Nom du Correspondant : ………………………………....Tél : ……………………………….

|  |
| --- |
| Signature du Président de l’Association |

Fait à : …………………………………………

Le …………………………………………

**ACCORD ADMINISTRATIF**

Après s’être rendue sur les lieux et avoir rencontré les organisateurs, la commission technique donne

🗌 Avis favorable Fait à ……………………………………….

🗌 Avis défavorable Le …………………………………….

|  |
| --- |
| Signature du président du Comité Nord |

Raisons

…………………………………………….

…………………………………………….

…………………………………………….

**ACCORD TECHNIQUE**

Le Comité Directeur donne :

🗌 Avis favorable Fait à ………………………………

🗌 Avis défavorable Le ……………………………….

|  |
| --- |
| Signature du président de la  Commission concernée |

Raisons

…………………………………………..

…………………………………………..

…………………………………………..

1-Signaler la désignation de la compétition

|  |
| --- |
| AGENDA DES MEMBRES DE LA C.R.G.M. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **CALLEBAUT Véronique** | 629, route nationale – 59310 COUTICHES | Port : 06.11.32.11.81  [secretaire.amandinoise@gmail.com](mailto:secretaire.amandinoise@gmail.com) |
| **DESCAMPS Emmanuel** | 17, rue du Marais - 59152 TRESSIN | Port : 06.98.32.63.47  [emmanuel.descamps605@orange.fr](mailto:emmanuel.descamps605@orange.fr) |
| **DUFOUR Sophie** | 105, rue Larrocoue - 59182 MONTIGNY EN OSTREVENT | Port : 06 77 00 44 92  [sofi.duf@gmail.com](mailto:sofi.duf@gmail.com) |
| **FIN Bruno** | 2, avenue de la marne – 59350 SAINT ANDRE | Tél : 03.61.50.51.29  Port : 06.30.75.91.66  [bruno.fin@numericable.fr](mailto:bruno.fin@numericable.fr) |
| **FOREST Maurice** | 4, rue A. Lerouge – 59650 VILLENEUVE D’ASCQ | Tél : 03.20.91.25.28  Port : 06.07.51.62.46  [forestmaurice45@gmail.com](mailto:forestmaurice45@gmail.com) |
| **GRUSON Michel** | 110, rue du Gal Leclerc – 59840 PERENCHIES | Tél : 03.20.22.49.44  Port : 06.03.49.57.36  [mimie1980@sfr.fr](mailto:mimie1980@sfr.fr)  [michel.gruson54@gmail.com](mailto:michel.gruson54@gmail.com) |
| **JOURNEE Nicolas** | Appt 31, 120 rue de la gare – 59270 BAILLEUL | Port : 06.46.75.49.15  [journee.nico@gmail.com](mailto:journee.nico@gmail.com) |
| **LAMBIN Marc** | 30/32 rue Léon JOUHAUX, porte B3 – 1er étage – 59290 WASQUEHAL | Tél : 03.20.88.34.36  Port : 06.21.39.33.36  [lambinmarc@orange.fr](mailto:lambinmarc@orange.fr) |
| **RUELLE Nicolas** | 10, rue Louise Michel – 59157 BEAUVOIS EN CAMBRESIS | Port :06.98.81.10.27  [nicolas.ruelle59@gmail.com](mailto:nicolas.ruelle59@gmail.com) |



FSCF Comité Régional Hauts de France FSCF Comité Départemental Nord

39 Rue de la monnaie 39 Rue de la monnaie

59000 Lille 59000 Lille

Tel : 0320145345 Tel : 0320145345

[contact@fscf-hdf.fr](mailto:contact@fscf-hdf.fr) [contact@fscf-nord.fr](mailto:contact@fscf-nord.fr)