



BARRES-CAT 2				N° GYM :			
JURY D				JURY E			
				10,00			
V D	8 éléments du code FIG ou éléments supplémentaires (sortie comprise) dont la valeur est la plus élevée			Fautes de composition			
				Possibilité pour les poussines de faire le mouvement en 2 parties BI et BS, départ de la suspension en BS	SP		
	E = 0,50			Pose de pieds pour passage de BI à BS	SP		
	D = 0,40			Fautes spécifiques			
	C = 0,30			Ajustement des prises	0,10		
	B = 0,20			Frôler / heurter l'agrès avec les pieds	0,50		
	A = 0,10						
	élément cat 2 = sans valeur			Frôler / heurter le tapis avec les pieds	1,00		
TOTAL VD							
E C	1 bascule prise d'élan vers l'ATR entre 10 et 45° ou 1 bascule prise d'élan à l'ATR			+0,30			
	1 tour proche de valeur B -ou tour à l'ATR			+0,30			
	1 grand tour : grande culbute ou 1 grand tour : soleil, lune			+0,30			
	1 sortie salto			+0,50			
				+0,50			
TOTAL EC							
N o t e	NOTE D (VD+EC)			Alignement du corps dans les ATR et élans à l' ATR			
	D	1,40 à 2,00 = + 0,30			Pas de sortie (1 VD en moins)		
		2,10 à 2,70 = + 0,60			Pénalités pour exercice trop court		
		2,80 à 3,00 = + 0,90			7 éléments	OK	3 éléments
3,10 et + = + 1,20			6 éléments	-2,00	1 à 2 éléments	-8,00	
NOTE D Valorisée			4 ou 5 éléments	-4,00	Pas d'élément	-10,00	
Déductions éventuelles par Jury D sur NF			Fautes d'exécution				
			TOTAL PENALITES				
Essai avec touche du tremplin ou des barres sans entrée			1,00	Note E			

éléments supplémentaires catégorie 2 :

<p>2 balancés (pieds au dessus de BI en balancé arrière et pieds au niveau de la BS en balancé avant)</p>		<p style="text-align: center;"><i>prise d'élan de 10 à 45 degrés</i></p>
<p>bascule fixe</p> 	<p>grande culbute www.youtube.com/watch?v=Qi7GI0af98 E</p>	